

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE:

## **Nervikán comprimidos recubiertos**

**Extracto de *Valeriana officinalis***

**Extracto de *Melissa officinalis***

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.
- Debe consultar a un médico si empeora o no mejora después de 14 días.

### **Contenido del prospecto:**

1. Qué es **Nervikán** y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar **Nervikán**
3. Cómo tomar **Nervikán**
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de **Nervikán**
6. Contenido del envase e información adicional

### **1. Qué es Nervikán y para qué se utiliza**

**Nervikán** pertenece al grupo de los medicamentos denominados hipnóticos y sedantes del sistema nervioso central.

Este medicamento está indicado en el tratamiento sintomático de los estados temporales y leves de nerviosismo y de la dificultad ocasional para dormirse de origen nervioso.

Debe consultar a un médico si empeora o no mejora después de 14 días.

### **2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Nervikán**

#### ***No tome Nervikán***

Si es alérgico a la raíz de *Valeriana officinalis* (Valeriana), a las hojas de *Melissa officinalis* (Melisa) o a alguno de los demás componentes del medicamento (incluidos en la sección 6.).

#### ***Advertencias y precauciones:***

No administrar más de 14 días seguidos sin consultar al médico.

Si los síntomas empeoran o persisten más de 2 semanas, consulte a su médico.

#### ***Niños y adolescentes***

**Nervikán** no debe utilizarse en niños menores de 12 años debido a que no existe suficiente información en el tratamiento para este grupo de edad.

### ***Toma de Nervikán con otros medicamentos***

Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, ha tomado recientemente o pudiera tener que tomar cualquier otro medicamento.

Debido a su actividad, es posible que este medicamento pueda reforzar los efectos de otros medicamentos sedantes, tranquilizantes o para dormir, por lo que si está en tratamiento con alguno de ellos, consulte a su médico antes de tomar este medicamento.

### ***Toma de Nervikán con alimentos, bebidas y alcohol***

Este medicamento no debe tomarse con bebidas alcohólicas ya que el alcohol puede potenciar su efecto sedante.

### ***Embarazo, lactancia y fertilidad***

Si está usted embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Como precaución general, y debido a que no se dispone de datos sobre su utilización durante el embarazo y la lactancia, no se recomienda su uso en dichas situaciones.

### ***Conducción y uso de máquinas***

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca nunca maquinaria si siente que su atención o capacidad de reacción se encuentran reducidas.

### ***Nervikán contiene sacarosa y aceite de ricino hidrogenado***

Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

Este medicamento puede producir molestias de estómago y diarrea porque contiene aceite de ricino hidrogenado.

## **3. Cómo tomar Nervikán**

Siga exactamente las instrucciones de administración de este medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda pregunte a su médico o farmacéutico. Este medicamento se utiliza por vía oral.

La dosis recomendada es:

#### **Adultos y niños mayores de 12 años:**

Nerviosismo: 1 comprimido 3 veces al día

Inductor del sueño: 2 comprimidos 30 – 60 minutos antes de acostarse. Si fuera necesario 1 comprimido más por la tarde.

#### **Ancianos:**

Igual que los adultos.

Los comprimidos deben ser ingeridos enteros, sin masticar y con abundante agua, preferentemente después de las comidas.

### ***Uso en niños y adolescentes***

No administrar en niños menores de 12 años sin consultar al médico.

### ***Si toma más Nervikán del que debe***

En casos de sobredosis o ingestión accidental de cantidades grandes, acudir a un centro médico inmediatamente o llamar al Servicio de Información Toxicológica tel.: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

***Si olvidó tomar Nervikán:***

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

#### **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

De **Nervikán**, a dosis y periodo de tratamiento recomendados, no se han descrito efectos adversos conocidos. No obstante, el uso crónico de preparados que contienen Valeriana officinalis (Valeriana), puede provocar cefalea, excitabilidad, insomnio y trastornos digestivos.

En raras ocasiones puede aparecer somnolencia, que se considera efecto adverso cuando se utilice para el nerviosismo.

#### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano. <http://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento

#### **5. Conservación de Nervikán**

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

Almacenar en lugar seco y por debajo de 30° C.

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la caja después de Caducidad: La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE de la farmacia habitual. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

#### **6. Contenido del envase e información adicional**

##### **Composición de Nervikán:**

Los principios activos son, por cada comprimido:

160 mg de extracto seco, obtenido con etanol al 70% v/v, de raíz de Valeriana officinalis (Valeriana) equivalente a 480 – 960 mg de raíz seca de Valeriana, y

80 mg de extracto seco, obtenido con etanol al 36% v/v, de hojas de Melissa officinalis (Melisa), equivalente a 320 – 480 mg de hojas secas de Melisa.

Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa, dióxido de silicio de alta dispersión, crospovidona, aceite de ricino hidrogenado, celulosa microcristalina, estearato de magnesio, talco, hipromelosa, ácido esteárico, vainillina, sacarina sódica, simeticona, metilcelulosa, ácido sórbico, colorantes: dióxido de titanio (E-171), Indigotina (E-132) con sal de aluminio.

##### **Aspecto del producto y contenido del envase:**

Comprimidos de color azul. Nervikán se presenta en estuches de cartón conteniendo 50 comprimidos en blísters de PVC/PVDC y aluminio.

##### **Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación:**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co.

Willmar-Schwabe-Straße 4

76227 Karlsruhe / Alemania

Pueden solicitar más información respecto a este medicamento dirigiéndose al representante local del titular de la autorización de comercialización:

SCHWABE FARMA IBÉRICA, S.A.U.  
Avenida de la Industria, 4. Edificio 2, escalera 1, 2ª planta.  
28108 Alcobendas, Madrid.

**Fecha de la última revisión de este prospecto: Abril 2018**

*La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>*